

# Inspirationskatalog

5 konkrete forslag til  
at øge dine medarbejders  
engagement i det gode  
arbejds miljø



STØTTET AF

# 1.



*Rundgang*

Inspiration til mere medarbejderinvolvering

# Tag en rundgang med medarbejderen

## Formål og udbytte

Gode løsninger starter med opdateret viden om, hvad der er galt. Derfor er rundgangen vigtig, og den skal helst foretages sammen med en medarbejder, der har sin daglige gang på stedet. På den måde skaber du fortrolighed og får indsigt i hverdagens udfordringer. Det bliver lettere at identificere de rette og holdbare løsninger.

## Sådan gør du:

- 1. Vær nysgerrig** sammen med medarbejderen – hvad står reelt i vejen for en mere sikker løsning?
- 2. Overvej sammen,** hvordan en sikker løsning kan etableres som en del af hverdagen.
- 3. Lyt til medarbejdernes egne ideer** og prøv det af i praksis. Det giver motivation for at komme med ideer igen en anden gang.

## Hyppighed:

1 gang om måneden.

# 2.



*Sæt et emne  
i fokus*

Inspiration til mere medarbejderinvolvering

# Månedens emne eller fokusområde

## Formål og udbytte

Mange gode intensioner drukner i hverdagens travlhed, så nogle gange er der behov for en målrettet indsats, der sætter ét enkelt emne i fokus frem for andet. Formålet er indirekte at motivere til nye vaner eller indføre nyt udstyr, som kan forankre sig naturligt i hverdagen. På den måde kan fællesskabets kraft minimere udfordringer eller gnidninger, der er u hensigtsmæssige for den gode stemning eller produktion.

## Sådan gør du:

1.

**Fokusområdet** skal ikke nødvendigvis være besluttet demokratisk. Som leder er det dig, der bestemmer, men gerne efter at du har lyttet til medarbejderne, fx via MUS-samtaler.

2.

**Månedens emne** må gerne være sjovt, men undgå at nogen føler sig udpeget som forkerte. Hold fokus på handlinger og fremhæv gode eksempler.

3.

**Sørg for at etablere** en ny og mere sikker måde at arbejde på, før I slutter fokusperioden.

## Hyppighed:

Skift evt. emne hvert kvartal eller halvårligt.

# 3.

JEG HAR  
ENGANG...

JEG ER...

JEG VIL GERNE  
FORTÆLLE OM...



Positiv  
samtale

Inspiration til mere medarbejderinvolvering

# Skab rum for den positive samtale

## Formål og udbytte

Medarbejdere der føler sig set, hørt og accepteret af sine omgivelser er trygge og velfungerende medarbejdere, der også giver god energi videre. Sådan bliver samarbejde og problemløsning nemmere i hverdagen.

## Sådan gør du:

1.

**Sæt dialog på programmet.** Det vil måske virke kunstigt i starten – det bliver hurtigt bedre. Men prøv at sætte dialog på programmet, for eksempel til ugemøder, tavle-check-in eller i frokoststuen. Planlæg tid til den uformelle snak.

2.

**Del de gode historier.** Gå forrest og del noget fra dit liv. Spørg ind eller bed medarbejdene fortælle om gode oplevelser eller historier fra deres eget liv.

3.

**Skift rammer.** Skiftevis inviterer I hinanden på tur. Rammeskift giver plads til nye snakke og skaber stærkere bånd medarbejdere imellem.

4.



Nærvæd-  
hændelser

Inspiration til mere medarbejderinvolvering



# Brug nærved-hændelser til læring

## Formål og udbytte

I forebyggelsen af alvorlige arbejdsulykker spiller nærved-hændelser en helt central rolle. Det er i dem, I kan få et glimt af, at risikoen lurer for en alvorlig skade. Derfor er det afgørende, at medarbejderne nemt kan fortælle om alle typer af fejl og mindre alvorlige hændelser. Og at fortællingen bliver taget godt imod af leder og kolleger.

## Sådan gør du:

- 1. Lav en enkel proces**, så medarbejderne kan melde hændelsen ind evt. anonymt, og ellers i øvrigt komme videre med deres almindelige opgaver.
- 2. Sørg for at prioritere**, at en leder eller mellemlider undersøger nærmere om hændelsen og sikrer mod gentagelse.
- 3. Giv ros for indmeldingen** og meld tilbage til alle medarbejderne om, hvad I har gjort ved risikoen.

*Les mere her:*



# 5.



Arbejdsmiljø-  
kort

Inspiration til mere medarbejderinvolvering

# Få alle med i snakken med arbejdsmiljøkortene

## Formål og udbytte

Undgå at du eller dine medarbejdere bliver politibetjente på arbejdet. Igangsæt i stedet de gode snakke ved hjælp af arbejdsmiljøkortene. Der vil ofte være stor forskel på, hvad de forskellige medarbejdere lægger vægt på når det kommer til arbejdsmiljø. Det tager kortene højde for, da de rummer mange forskellige emner inden for det fysiske arbejdsmiljø.

## Sådan gør du:

- 1. Samtaler ud fra kortene** kan være del af jeres årlige drøftelse eller indgå i kortlægningsfasen, når I laver Arbejdspladsvurdering.
- 2. Husk at notere ned**, hvilke udfordringer, der bliver talt om.
- 3. Brug noterne til at lave handleplaner** eller følg op med klar instruktion, hvis I opdager, at der er medarbejdere, der er i risiko for en arbejdsulykke.

## Scan QR-koderne

og find kortene som PDF på dansk og engelsk. Der er en kort brugervejledning inkluderet.



Dansk

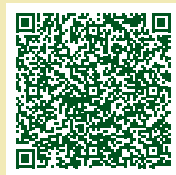


Engelsk

## Hør hvad din kolleger gør

Lad dig inspirere af Bebegården og Ellesgaard. Se hvordan de arbejder med arbejdsmiljø.

*Se videoerne:*



## Guide

Step by step guide til afholdes af arbejdsmiljørepræsentantvalg – også kaldet AMR.

*Find guiden:*



Medarbejderne er løsningen til et godt arbejdsmiljø. Find inspiration og værktøjer til større inddragelse af dine medarbejdere.

*Les mere:*

